

Cliënten Informatie

Arkada's Methode, voorbereiding op uw behandeling

DE MEDISCH PEDICURE KAN HELPEN!

ARKADA METHODE

De Arkada Methode werd ontwikkeld door Adrian Arkada, podoloog uit Polen. Met deze techniek kunnen we de vorm van uw bagel manipuleren, waardoor de ingroei wordt opgeheven.

Ook nagels van kleinere tenen of vingers kunnen worden behandeld, of wanneer een nagelbeugel niet mogelijk of gewenst is. Zelfs bij een acute ontsteking is de behandeling, na overleg met uw huisarts, goed mogelijk.

De Arkada methode is minder invasief van een operatieve ingreep, er ontstaat geen wond en geen permanente schade aan uw nagel.

DE TECHNIEK IS O.A. GESCHIKT VOOR;

- Ingroeïende nagels
- Stootnagels (super korte nagels)
- Tunnelnagels (bolle ronde nagels)
- Hyper convexe nagels (schuin)
- Nagels die na een operatieve ingreep opnieuw klachten geven

De oorzaak van een ingroeïende nagel kan liggen bij;

- Verkeerd knippen; te kort, te rond of een scherp puntje dat is achtergebleven
- Afwijkingen, zoals het kantelen van het hielbeen, klauw- en hamertenen, hallux valgus
- De verkeerde pasvorm van schoeisel.
- Overmatige transpiratie (bijv. pubertenen)
- Werkhouding



DE BEHANDELING

De Arkada Methode stelt ons in staat om op zachte gecontroleerde manier de ingegroeïde zijde van de nagel direct uit de nagelwal te halen. We gebruiken een speciaal instrument, waarin de teen wordt gefixeerd. Wij hebben dan onze handen vrij om vorm van de nagel voorzichtig te manipuleren.



STICHTING ARKADA NEDERLAND

Met speciaal ontwikkelde acryl verankeren we de nieuwe nagelvorm voor een aantal weken. U gaat naar huis met een keurig nette, natuurlijke ogende nagel. U voelt direct verlichting en kunt normaal alles doen.

Arkada's Methode is een zachte, veilige, non-invasieve techniek om ingroeiende- en ingegroeide nagels te behandelen. Er kan met één behandeling een significant verschil worden gemaakt. Waar met traditionele beugeltechnieken, weken of zelfs maanden voor nodig zijn.

Soms is het verstandig de correctie in stappen uit te voeren. Ook kan de behandeling worden gecombineerd met een nagelbeugel Arkada's Brace-M. Uiteraard bespreken wij dit vooraf met u, zodat u weet wat u kunt verwachten.

TOESTEMMING

Wegens onze beroepsgrens als medisch pedicure, is het nodig dat uw huisarts toestemming geeft voor behandeling door de pedicure wanneer u een actieve ontsteking heeft. Vraag om een doorverwijzing!

Soms vragen we ondersteunende medicatie (meestal Fucidin zalf of Terra-Cortril druppels) Uw pedicure, zal adviseren.



VOORBEREIDING THUIS!

Voorafgaand aan de behandeling is het belangrijk dat u uw nagel 2x daags druppelt met het Arkada TC16 serum. Het serum bevat (vis) collageen, glycerine en tea tree olie en werkt:



- Soepel makend en verzachtend
- Schimmelwerend
- Antibacterieel
- Regenererend

Zorg ervoor dat het serum onder uw nagel en in de nagelwal komt. 1 druppel volstaat voor 1 nagel. Dit is belangrijk voor het eindresultaat, maar zorgt ook dat de behandeling minder pijnlijk zal zijn.

[Neem geen voetenbadjes!](#)

PAKKING

De avond of ochtend voor de behandeling maakt u een pakking van een beetje wattenpluksel, dat u dun over de nagel legt en iets in de nagelwal duwt. Maak het vochtig met een paar druppels serum. Omwikkel de teen met transparante folie en laat minimaal 1,5 uur inwerken.

